

February

はじめてのアシュタンガヨガマイソールクラスは、時間内自由に入退します。好きな時間に練習をはじめて終わり次第帰ります。

	mon	the	wed	thu	fri	sat	sun
9:30	3月よりフリーパス継続割が復活します！ また、チケット全般、内容が一部改正されます。詳しくはWEBか別紙にてご確認ください。						9:30~11:00 アシュタンガヨガ ハーブプライマリー naoki or ai
11:00	9:0min ハタヨガ shiori			9:0min リラックスハタ shiori		11:00~12:30 ハタヨガ ai	11:10~12:10 はじめての アシュタンガヨガ naoki
18:30 ~21:00	フリースタイル naoki	18:30~20:30 はじめての アシュタンガヨガ マイソール ai	フリースタイル naoki	18:30~20:30 はじめての アシュタンガヨガ マイソール ai	フリースタイル naoki	13:30~15:00 受講申込者対象 Yoga集中クラス ai	12:30~13:45 リラックスハタ shiori
19:00	7:5min アシュタンガヨガ ハーブプライマリー naoki		6:0min はじめての アシュタンガヨガ naoki	※2日代行 naoki	7:5min アシュタンガヨガ ハーブプライマリー naoki		
お知らせ	<ul style="list-style-type: none"> ・アシュタンガヨガクラスは、ムーンデーはお休みです（8日水曜日、22日水曜日） ・ハタヨガは通常通り開催されます。 ・午前中クラスは予約制です。お手数ですがWEBの予約フォームかお電話にてご予約下さい。 						